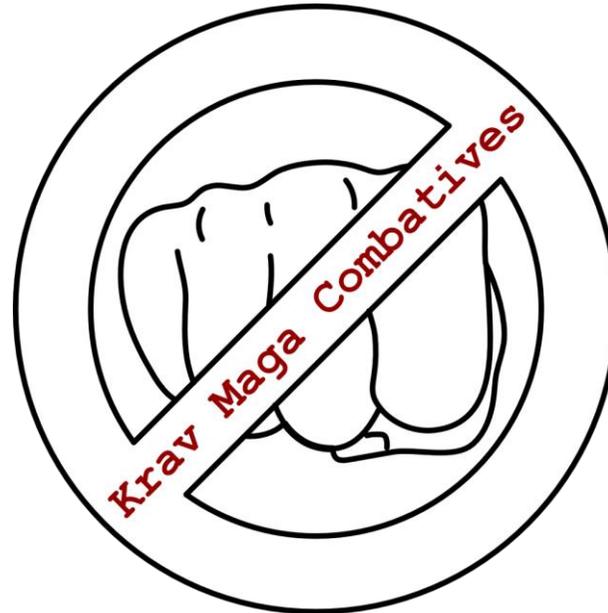




Krav Maga Combatives ist Mitglied der KRAV MAGA UNION (KMU), einer bundesweiten und internationalen Dachorganisation für Krav Maga Center.

Jede Lösung, die im Ernstfall funktioniert, ist eine gute Lösung.



Krav Maga Combatives

Selbstverteidigungskurse & Workshops

45144 Essen

Bernd Irscher

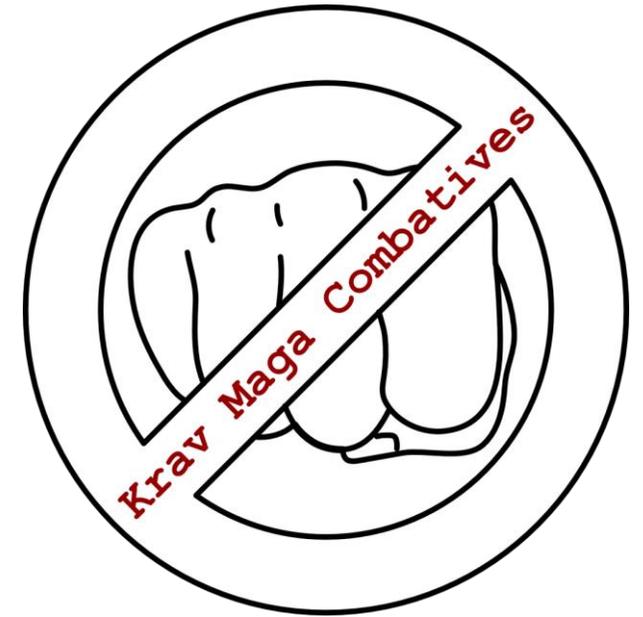
+49 (0)170 7724887

info@kravmagacombatives.de

www.kravmagacombatives.de



#NO COMPROMISE

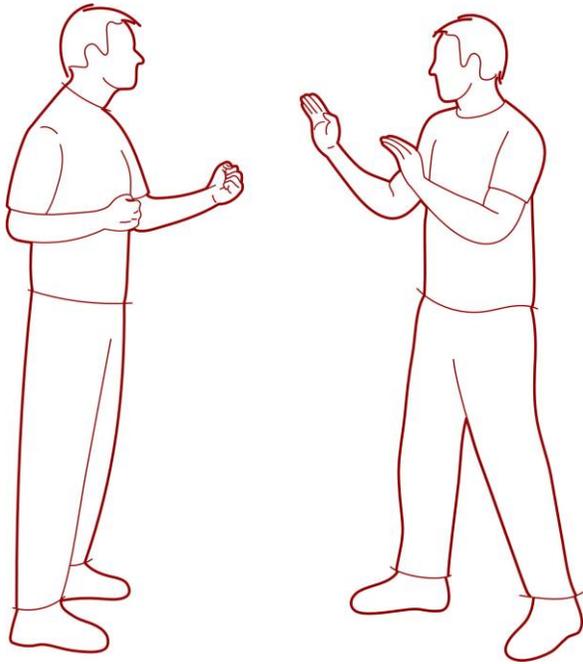


Krav Maga Combatives

Selbstverteidigungskurse

&

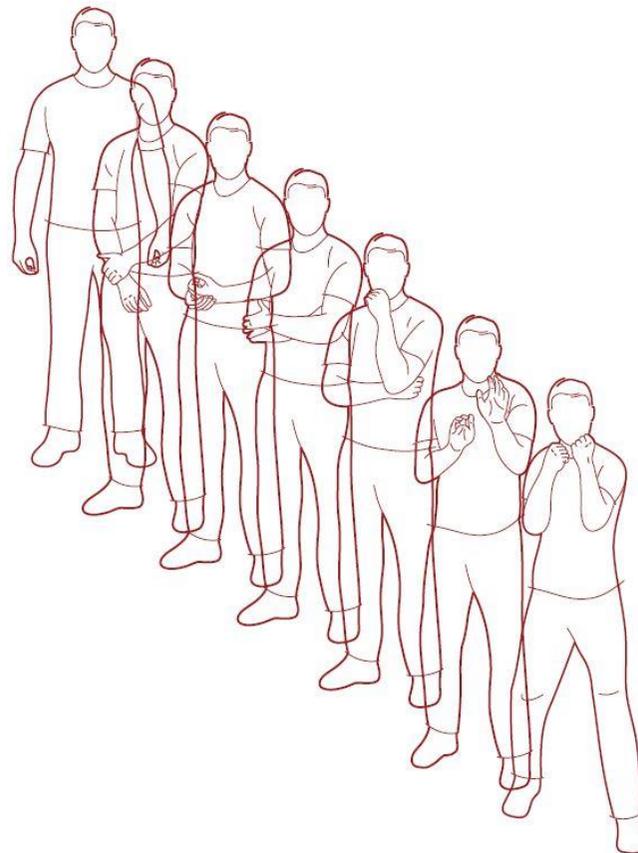
Workshops



Zum Thema »Selbstverteidigung« bieten wir Antworten auf häufige Fragen, wie z. B.:

- Wie würde ich mich selbst in so einer Situation verhalten?
- Was kann oder darf ich tun; was ist erlaubt oder verboten?
- (Wie) kann ich mich auf so eine Situation vorbereiten?

Unsere Kurse und Workshops basieren auf dem in Israel entwickelten Selbstverteidigungssystem »**Krav Maga**« sowie auch auf dem Verständnis von »**Combatives**«, einem Begriff aus dem militärischen Nahkampf.



Sofern nicht anders angegeben, findet das Training in gemischen Kleingruppen statt. Dabei wird keine besondere Fitness vorausgesetzt, sondern jeder trainiert immer nur im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten.